



## ORIENTIERUNG

1. Start / Ziel  
Naturbadlauf  
Ziel „Swim & Run“
2. Start „Swim & Run“
3. Wechselzone „Swim & Run“
4. Startunterlagen /  
Nachmeldungen
5. Umkleiden / Duschen
6. Zielverpflegung
7. Bewirtung „Da Gino“
8. Bewirtung Kaffee & Kuchen
9. Hüpfburg / Kettcar
10. Erste Hilfe / DLRG
11. Shuttlebus